*УТВЕРЖДАЮ:*

 *Директор МБОУ «Журавская ОШ»*

 *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.Т.Кийк/*

 *«28» марта 2022г.*

Фактическое (ежедневное) меню

***Горячее питание 1-4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **завтрак** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
|  | **7-10л** |  |  |  |  |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | **200/10** | **6** | **10,85** | **42,95** | **294** |
| Какао с молоком сгущенным | **200** | **3,7** | **2,6** | **25,08** | **138,4** |
| Плоды свежие (по сезону) | **200** | **3** | **1** | **42** | **192** |
| Бутерброды с сыром | **30/5/15** | **5,8** | **8,3** | **14,83** | **157** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |