*УТВЕРЖДАЮ:*

*Директор МБОУ «Журавская ОШ»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/З.Т.Кийк/*

*«29» марта 2022г.*

Фактическое (ежедневное) меню

***Горячее питание 1-4 классы (завтрак)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **завтрак** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
|  | **7-10л** |  |  |  |  |
| Яйцо отварное | **40** | **5,8** | **4,6** | **0,28** | **63** |
| Капуста тушенная | **150** | **3,06** | **5,52** | **11,84** | **115,5** |
| Чай с лимоном | **200** | **0,13** | **0,02** | **15,2** | **62** |
| Кондитерские изделия | **50** | **3,23** | **4,1** | **34,15** | **186,5** |
| Хлеб пшеничный | **40** | **3,16** | **0,4** | **0,6** | **93,52** |
|  |  | | | | |